



Guía para la planificación de su futuro cuidado médico

No existe una manera fácil de planificar las opciones para recibir cuidados médicos en un futuro. Es un proceso que implica pensar y hablar acerca de temas complejos y delicados.

Las preguntas que siguen le ayudarán en el proceso de planificación de su futuro cuidado médico. Esta es una guía para su propio beneficio y no es necesario que la complete toda de una vez. No es una prueba, y no hay respuestas correctas o incorrectas. Puede usarla para comunicarles lo que usted piensa y siente a sus proveedores de cuidados médicos, a su familia y a sus amigos. Las respuestas a estas preguntas ayudarán a sus seres queridos a tomar decisiones por usted cuando usted no pueda hacerlo.

Mirando el pasado...

Lo que somos, lo que creemos y lo que valoramos son aspectos moldeados por las experiencias que hemos vivido. La religión, las tradiciones familiares, el trabajo y los amigos influyen profundamente en nosotros.

- ¿Ocurrió algo en su pasado que influyó en lo que siente respecto a los tratamientos médicos?
- Piense en una experiencia que tuvo con un familiar o amigo que se enfrentó a una decisión sobre la atención médica cerca del final de su vida.
- ¿Qué fue lo positivo de esa experiencia?
- ¿Qué le gustaría que se hubiera hecho de manera diferente?

Aquí y ahora...

- ¿Tiene ahora problemas de salud?
- ¿Qué tipo de cosas le llenan de alegría que, de presentarse algún problema de salud que le impida hacerlas de nuevo, la vida ya no tendría mucho sentido vivirla?
- ¿Qué objetivos a corto o largo plazo tiene?
- ¿Cómo podría un tratamiento médico ayudar u obstaculizar el cumplimiento de esas metas?

¿Y mañana?

- ¿Qué problemas de salud significativos teme usted que le puedan afectar en el futuro?
- ¿Cómo se siente respecto a la posibilidad de tener que ir a un asilo de ancianos?
- ¿Cómo pueden tomarse decisiones si usted no puede hacerlo?



¿Quién debe tomar las decisiones?

Una parte importante de la planificación es analizar si puede usted nombrar a alguien para que tome las decisiones relacionadas con sus cuidados médicos en caso de que usted no las pueda tomar. Muchas personas eligen a un familiar cercano, pero usted es libre de escoger a cualquier persona que piense sea la mejor para representarlo.

La persona que usted elija debe cumplir con todos los requisitos siguientes:

- Gozar de su entera confianza.
- Estar dispuesta a aceptar esta responsabilidad.
- Estar dispuesta a seguir los principios e instrucciones que hayan acordado.
- Ser capaz de tomar decisiones complejas y difíciles.

¿Cuáles son las futuras decisiones que deben ser tomadas en consideración?

Proporcionar las instrucciones para futuras decisiones relacionadas con el cuidado médico puede parecer una tarea imposible. ¿Cómo se puede planificar tomando en cuenta todas las posibilidades? No se puede... y no tiene por qué hacerlo. Usted debe planificar para situaciones en las que:

- Inesperadamente sea incapaz de tomar sus propias decisiones.
- Es evidente que tendrá poca o ninguna recuperación, y
- El daño o la pérdida de las funciones del cuerpo es considerable.

Esta situación puede surgir a causa de una lesión en el cerebro por un accidente, un derrame cerebral o una enfermedad lentamente progresiva como la de Alzheimer.

Para planificar este tipo de situación, muchas personas dicen: “Si voy a ser un vegetal, déjenme morir”; o “No quiero tratamientos ultra especiales” o “No me mantengan con vida con ayuda de máquinas”. Si bien estas observaciones son un buen comienzo, son también poco precisas para guiar una toma de decisiones.

Es necesario describir por completo bajo qué circunstancias sus metas para el cuidado médico deben ser cambiadas, de simplemente una manera de prolongar su vida a permitírsele morir. En algunas situaciones, ciertos tratamientos puede que no tengan sentido ya que no ayudan, pero otros tratamientos pueden dar beneficios importantes. Piense en las siguientes tres preguntas:

1. ¿Cuándo tiene sentido continuar ciertos tratamientos con la intención de prolongar la vida y buscar la recuperación?
2. ¿Cuándo tiene sentido mantener o parar ciertos tratamientos, y aceptar la muerte cuando sobrevenga?
3. En cualquier circunstancia, ¿qué tipo de cuidados paliativos le gustaría que se le dieran, incluyendo las opciones de medicación, espirituales y ambientales?

Tomar estas decisiones requiere comprender la información, sopesar los pros y los contras desde su perspectiva y, luego, darle a conocer sus opciones a sus seres queridos.

¿Qué sigue?

¿Cómo puede asegurarse de que sus decisiones sean cumplidas? En primer lugar, hable de ellas con su familia, amigos, sacerdote o pastor y con el médico. Luego, escribálas. Su compañía de seguros para la salud y su abogado tienen la información acerca de cómo formalizar sus planes por escrito de manera anticipada.

Necesito aprender más sobre:

Necesito preguntar a mi proveedor de cuidados médicos: